



Kērlinga sacensību un treniņu sanitārais protokols (vadlīnijas)

TREIŅU UN SACENSĪBU NORISES VIETĀ

- **drīkst uzturēties tikai LKA apstiprinātās personas** (sportisti un treneri, kas ir pieteikti Latvijas čempionātiem pieaugušajiem; sacensību tiesneši; preses pārstāvji; citas oficiāli apstiprinātās personas) un treniņu norises vietas personāls (turpmāk – Dalībnieki).
- nedrīkst atrasties, ja ir noteikta pašizolācija vai karantīna,
- nedrīkst atrasties, ja ir novērojami elpceļu saslimšanas simptomi, paaugstināta ķermeņa temperatūra (virs 37,0 grādiem pēc Celsija), vai ir citi simptomi, kas varētu norādīt uz iespējamu saslimšanu ar Covid-19,
- ir jāveic **roku dezinfekcija**,
- treniņu un sacensību norises vietā katram Dalībniekam ir **jāreģistrējas Covid-19 uzskaites lapā**,
- nepārtraukti ir **jāvalkā sejas maskas** (vai līdzvērtīgi aizsarglīdzekļi) līdz uzkāpšanai uz ledus laukuma,
- pirms un pēc treniņa vai sacensību laikā ir **aizliegts izmantot dušas**.
- ievērot vismaz **2 metru distanci**, izvairīties no drūzmēšanās,
- **iekšelpās uzturēties pēc iespējas īsāku laiku (līdz 10 minūtēm)**, it īpaši, ja telpās ir vēl citi cilvēki,
- **izvairīties no fiziska kontakta** ar citiem cilvēkiem (nespiest rokas, neapskauties utt.),
- iesildīšanos ar augstu intensitāti (izņemot staipīšanās vingrinājumus) pirms treniņiem un spēlēm veikt **ārpus telpām**,
- regulāri **vēdināt telpas**, regulāri **veikt virsmu dezinfekciju vietās**, kur uzturas Dalībnieki,
- izmantot **tikai savu sporta inventāru** (slotas, hronometri, apavi utt.) vai veikt dezinfekciju, ja to iepriekš izmantojis kāds cits,
- ievērot LR normatīvos aktus, kas ir izdoti saistībā ar Covid-19 izplatību.

TREIŅI:

- pirms katra treniņa uzsākšanas **komandai ir jāveic akmeņu rokturu dezinfekcija**,
- atļauts aizvadīt **treniņu vai treniņspēles tikai savas komandas ietvaros** (vienlaicīgi uz laukuma nedrīkst atrasties Dalībnieki no dažādām komandām),
- treniņu laikā, ja iespējams, **distancēties no pārējiem laukuma spēlētājiem**, t.sk. komandas biedriem,
- **treniņa laikā drīkst nelietot sejas maskas** (vai līdzvērtīgus aizsarglīdzekļus).

SACENSĪBAS:

- uzsākot sacensības, katram Dalībniekam ir **jāaizpilda Apliecinājums** par prasību ievērošanu saistībā ar Covid-19 izplatīšanas ierobežošanu,
- **skatītāju dalība sacensībās nav atļauta,**
- pirms katras sacensību spēles **tiesneši veic akmeņu rokturu dezinfekciju,**
- laikā starp sagērbšanos spēlei un izešanu uz ledus laukuma komandām tiek rekomendēts **uzturēties ārpus sacensību norises vietas,**
- spēļu laikā, ja iespējams, **distancēties no pārējiem laukuma spēlētājiem,** t.sk. komandas biedriem.
- **sacensību laikā drīkst nelietot sejas maskas** (vai līdzvērtīgus aizsarglīdzekļus),

RĪCĪBA POZITĪVA COVID-19 TESTA GADĪJUMĀ:

- ja kāds no treniņu vai sacensību Dalībniekiem ir saņēmis pozitīvu Covid-19 atbildi, par to nekavējoties ir **jāinformē par treniņiem vai sacensībām atbildīgā persona,**
- saslimusī persona **nepiedalās treniņos un sacensībās** līdz brīdim, kad uz to vairs neattiecas LR noteiktie Covid-19 ierobežojumi,
- tiek veikta **pilna dezinfekcija** treniņu un sacensību norises vietā, kur uzturējies slimnieks,
- atbildīgās personas par epidemioloģisko drošību, konsultējoties ar ārstu, rīkojas atbilstoši MK Noteikumu Nr.360 p. 46.4. un 46.1-2. (t.sk. apzināt kontaktpersonu loku, sastādīt to sarakstu un nosūtīt kontaktpersonu sarakstu Slimības kontroles un profilaktiskas centram, norādot personu izolācijas termiņus).

Atbildīgās personas par epidemioloģisko drošību:

Artis Zentelis, 29535379 - Latvijas čempionāti

Evita Regža, 27748444 - treniņi, Pasaules kērlinga tūres posms jauktajiem pāriem